

PM: Svenska Cupen3

Aerobic gymnastics

Vänersborgs Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen 3 den 18 oktober 2025 i Vänersborg.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Open A: Individuell dam/Par/Trio

Senior 18 år och äldre • Junior 15–17 år • Ungdom 13-14 år

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Emma Sandström
0703022868

emmaklsandstrom@gmail.com

Föreningskansliet/annan instans

vanersborgsgf@gmail.com

Viktiga datum

7 september	Anmälan till tävlingen stänger
3 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost & t-shirt
Vecka 37	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
12 oktober	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Holmängenskolans Idrottshall

Östra Vägen 11, 46232 Vänersborg.

Tävlingsgolv

Tävlingen utförs på Gymnova golv (ID 663).

OBS! Endast skor med vit sula får användas på tävlingen.

Tävlings- och träningstider

11.15	Ledarmöte
11.30-12.55	Förträning
11.30-12.30	Domarmöte
13.00	Defileringssträning
13.25	Defilerings
13.30	Tävlingsstart
15.37-16.00	PAUS
16.45	Prisutdelning

Förträningsschema

11.30-11.54	Hyllie GF
11.55-12.19	Trelleborg Gymnastics & Dance Club
12.20-12.23	Västerås GF
12.24-12.30	Vänersborgs GF
12.31-12.36	Föreningen Ale Aerobic & Dansstudio
12.37-12.40	Perform Aerobic Gymnastics Club
12.45-12.55	OPEN FLOOR

Startordning

Se bifogad startlista.

Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff under tidsperioden lördagen den 4 oktober och söndagen den 12 oktober. Logga in via - <https://tariff.sporteventsystems.se/user/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till aerobic@gymnastik.se.

Mat

Mat finns för beställning, se bifogad beställningsformulär. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas på plats. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Quality Hotel (3,4 km bort från hallen)

Best Western Arena Hotel (2,6 km från hallen)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Entré

50kr/person.

Gratis under 12 år. Tävlingsgymnaster går in gratis båda dagarna.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Domare

Domarmöte genomförs den 18 oktober klockan 12.00 i Holmängenskolans Idrottshall. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Maria Qvarfort
Corina Constantin
UllaKarin Othzén
Simon Hartmann-Petersen
Ella Hartmann-Petersen
Elin Rye Kiel
Vera Nicolson

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**